

OUTDOOR

户外探险

www.outdoor.cn
总第127期
2013.06



两轮至尚

制造速度穿梭风中
身体传递动能
让两轮成为至尚之选

公路骑行·山地速降
单车马球·长途骑游

攀登在亚美尼亚
全球五大柱状玄武岩奇观
英国野生生物摄影年赛作品
探索武隆地下洞穴



Ines Brunn's Fixed Gear Style

死飞姿态

文/陈彦

源于2011年在北京举行的一场骑行赛。他的另一位同事在赛之余酒以还近距离地与伊奈对话，就是他告诉我可以在五道营胡同里找到这位传说中的死飞女神。

这位来自德国的美丽姑娘已经在北京生活多年，他的传奇之处在于自行车上痛快暴动的极高速度表演，至今已发明了多个可让人上瘾的自行车花样，那种自行车就是固定齿轮(Fixed Gear, 我们一般叫做“死飞”)，一送就是二十多年，现在她出门都是骑自行车。2009年伊奈在北京五道营胡同里开了一家叫做Natooke的专营死飞自行车零件的车店，说不上她到底死飞、城市、生活融合在一起，像极了二道色和绝唱，绿色健康的老北京胡同。

与伊奈的助理取得联系之后，才发现作为一家自行车店老板的她忙得不可开交，尽管如此，出于对我们自行车专题的热爱，伊奈还是肯挤出时间接受我们的采访，只是地点从她的Natooke车店移到了东直门的新办公室。

死飞马球？No，自行车马球！

上午10:00，按照约好的时间，伊奈准时带着车出现在我们面前，我不禁想到了《Thee Run》，一个关于死飞快速员的纪录片。纽约繁忙的大街上，接受考验的快速员穿梭其中，必须在短短时间内抵达目的地，速度与守时就是他们的信仰GEM。

我们的采访也在争分夺秒中进行，我想尽可能地展开能够在虚拟和谷歌上面找到的问题，把焦点关注在这位明星骑手的思想内核上。不过首先，我想把“死飞马球”这个听起来很奇怪的东西弄个明白，于是提出了这个问题：“你是如何与死飞马球结缘的？”

问题一出，伊奈马上摇头纠正道：“不好意思，那个不是‘死飞马球’，马球本身是一项运动，无论骑什么样的自行车，山地、公路甚至老飞轮，都可以玩，没有要求一定要将某种自行车才可以玩马球，所以更确切地给这项运动起个名称的话，应该是‘自行车马球’。”





1984
The bicycle is a symbol of freedom and fun. It is a mode of transport that is both practical and enjoyable. The bicycle is a symbol of freedom and fun. It is a mode of transport that is both practical and enjoyable. The bicycle is a symbol of freedom and fun. It is a mode of transport that is both practical and enjoyable.





伊东还进一步介绍道，自行车马球是很古老的一种运动，从发明自行车190年以后已出现。最早兴起于英国，这个自行车王国在汽车发明之前已经把骑车文化发展得淋漓尽致，而马球也是他们当仁不让的传统运动项目。当自行车遇上马球，就能生出一种新的运动方式。直至今日仍然是非常小众的一种自行车玩法。自行车马球刚开始出现时的场地还是草地，到2000年，自行车马球爱好者逐渐多起来。这时人们已经把场地从草地移到了露天广场水泥地上，那时还在德国自行车队操队的伊东就已经有所接触，不过纵观整个德国玩的人也很少，之后传到了美国、加拿大。所以当伊东来到北京开自己的自行车店时就萌发了在北京发展这项运动的想法。可以说，是伊东把自行车马球运动带入了中国这片土地，而就在大家的关注下她一任无期地做着自己喜欢的事情。2009年刚开始只有几个人接触自行车马球，不知不觉在2011年玩的人明显增多，慢慢地她组织一些活动和比赛，只需要一片篮球场大小的平坦空地，就可以玩得嗨。北京工体西门外的那片空地，就是他们主要的活动场地。每周日下午就是他们和自行车马球爱好者的时光。那些玩得好的人用什么样的自行车？大部分都是用砖块砸的，请飞轮，而且话比很

小，那样可以很快地停止和迅速地前进。伊东说他们看的那辆车的齿比是46:39，有的齿比更小，车上装了一个闸把，可以两个闸一起捏，因为打马球需要收放迅速地移动，也需要及时地伴住，节奏很快，几乎就是“快——停——快——停”，所以自行车的闸必须要好，齿比要小。通过伊东的描述，我了解到，其实我们平时常说的“死飞马球”所用的车并不一定是死飞，事实证明死飞轮在马球运动中不如活飞轮那么方便，平衡性也不那么好，但是从潮流上来讲，自行车马球是由死飞运动发展而来的。对于城市里的自行车爱好者来说，每天骑车上下班能够做到，但是每天骑到郊外或山里去野就不太现实，若想在城市中找到与自行车相关的运动，那么自行车马球就是一个非常好的选择。

死飞是一种态度

说到死飞，这种固定齿轮自行车设计简单到极致，个性到随心所欲，你可以根据自己的喜好定制车轮、车把，你可以选择最in最酷的色彩，可以两个轮子两个颜色，可以自己涂鸦design，因此，骑死飞也成了部分人彰显个性、释放青春的方式。伊东这样向我描述死飞之于她的意义：“在城市里骑车有别于在山林里爬坡或者越野，

也有别于其他运动，尤其是死飞，所以对我们来说是很不一样的东西。首先骑车是很环保的方式，它是我生活中很重要的快乐源泉；其次，骑车非常方便，假如我现在要去一个地方，可以马上推着车就出去，不用考虑赶不上公交车地铁，不用担心打不到车或者堵在路上，你想到什么就可以立刻去做，无论到什么地方，自由。”

为了倡导自行车出行的环保理念，伊东和朋友们创立了“比车平(Smarter Than Cars)”自行车俱乐部，吸引自行车爱好者甚至骑过车的环保人士加入，共同做一件非常有意义的事。伊东说到，在国外许多人骑车完全是出于环境保护，而在中国主动这样去想去做的人很少，对于死飞自行车的概念，中国的爱好者群体与国外也有很大差别。

“我个人觉得中国人对于死飞有一些不对的理解，直到现在仍然有很多人认为固定齿轮自行车不能装闸，装了闸就不是纯粹的死飞，这是不对的，‘固定齿轮’的意思是固定的轮子和齿轮是固定的，那有没有闸不相关，

但是很多中国人对此有偏见，其实在国外，死飞基本上都有闸，在交通繁忙的道路上骑车，没有闸是很危险的。”伊东在谈到这个问题时，神情显得相当严肃，也带着一丝担忧。

“因为我自己有一个车店，会接待许多第一次买自行车的人，大多数是青少年，他们当中不乏毫无骑车经验的人，看到别人骑死飞觉得这种很酷很炫，就想买一辆，这是不值得提倡的消费心态。在国外，很多人包括小孩平时经常骑山地或公路自行车，已经可以很好地把握自行车，这种情况下买一辆适合在城市里玩的固定齿轮自行车就理所当然。所以，我们通常会跟来店买车的有人说，如果你不太知道怎么去骑，最好安装一个闸，90%的人会上闸，但还是有那么一小部分人不愿意安装。”

伊东略有些无奈地摇摇头，她特别希望越来越多的人能跟她一样喜欢上骑自行车，这是她来中国开店的初衷，也是她一切努力的最终目标。

“我很喜欢骑自行车，而且并不仅限于死飞，特别不希望有的人尝试了没有闸的固定齿轮自行车之后，觉得不安全，就再也不敢了。骑自行车是一种轻松快乐也很酷炫的生活方式，我希望大家从这项运动中收获收获的是这样一种感觉。”



Q17388：玩自行车足球对自行车有什么要求吗？对人有什么要求吗？

伊曼：没有，对人对车都没有特殊要求，只要喜欢就可以。有一次我在成都，我和友人们在路边玩自行车足球，一个大概70岁的老人路过，等了一会儿，就问他可以玩吗，我们说可以，就带着他玩，教了他两次就会了。所以这个运动对于会骑自行车的人来说都不是大问题，唯一值得注意的就是，自行车上不能有突出的障碍物，比如山地自行车上的副把，比如有的人骑的牛角把。

Q17389：请给我们简要介绍一下自行车足球比赛规则。

伊曼：真正比赛时人数是三比三，三个人一队，在球场两端有两个小小的球门，不像足球那样有固定的守门员，可以根据队员的配合需要进行防守或进攻。比赛进行中，队员不可以有脚着地的动作，也不可以摔车，如果出现脚着地摔车，就需要到指定区域去Tap out（认输出局），同时不能影响别的队员比赛，如果想继续比赛，就Tap in回到场上。通常一场比赛时间为10分钟或七分钟，在规定时间内每个队以五个球为目标，谁先达到就获胜，如果都没有达到五个球，那就是最近球多获胜。自行车足球所用的球是street hockey（街头曲棍球）的球，并且根据气温有不同的分度，比如适合零下10℃的，适合零下5℃-零下1℃的，现在所用的是适合夏季用的。

Q17390：你觉得人们为什么喜欢骑死飞？他们追求的是什么？

伊曼：喜欢死飞的人群不仅只有年轻人，还有很多30岁以上的人，有的人喜欢死飞，是因为它漂亮，色彩绚丽大而且简单统一，没有像七八种品牌logo，型号在上架；有的人喜欢死飞，可能是因为他们喜欢某个牌子的衣服；有的人喜欢死飞，是因为骑过之后就喜欢上这种感觉了，轻巧灵活，速度飞快；有的人喜欢死飞，则是因为环保。

Q17391：觉得你骑的直路上骑车的人多吗？

伊曼：（害羞地一笑）不知道，有吧，不过没有统计过。来过我们车店的人，不久之后都会回来告诉我，这是他们生活中最好的东西！买自行车之前，他们每天都是工作、回家、看电视，偶尔和朋友聚会的时间并不多，有了自行车之后，他们的生活变得更好，更加环保也更健康，朋友圈子扩大了，而且因为自行车会交到兴趣和爱好俱佳的朋友，这是让我感到幸福和快乐的地方。