

山野中国户外

OUTDOOR CHINA

2012.09



老外在中国

或许你曾和他们一起攀过山、游过湖、骑过车、划过船。为他们镜头中的传奇经历所吸引。为他们影像中的自然美景所折服……他们在钟爱的户外运动的名义下来到中国，翻开了人生崭新的一页。来过了，便不想走。这是“老外”们的共同轨迹。而户外也成为他们开启并融入中国生活的敲门砖。

CN 1001-9748

RMB 20
HK\$ 25



国内定价: 0011-275608 邮发 35-425
国外定价: 0011-275608 邮发 35-425

伊泉

胡同里的“死飞”女王

文 / 李怡 图 / 伊泉提供



伊泉
Ines Brunn

一个从事自行车特技表演 21 年，曾代表国家室内自行车队赢得过各种国际赛事的德国女孩，她也是京城死飞运动的发起人与中国首家死飞自行车店的创始人。2004 年伊泉在纽约挑选了她第一辆死飞自行车；2007 年，她在北京街头第一次遇见一个死飞骑手，她后即刻开始召集死飞爱好者；2008 到 2009 年，她建立了中国死飞网站。紧接着又成立了北京第一家死飞俱乐部及死飞俱乐部。



Source: 伊泉

北京的五道营胡同是南锣鼓巷之后，京城又一个特色店铺聚集地，在一排排的工艺品店、咖啡店的美食中，你会发现有一间店铺墙上写着一个大大的“暴”字。熟悉“死飞”的驴友都知道，这里是北京第一家“死飞”自行车店，而它的老板正是号称“京城死飞第一人”的德国女侠——伊奈。



自行车与体操的完美结合者

说起自行车体操这项运动，也称花样自行车运动，从字面上不难理解，就是在自行车上做各种高难度动作。是一种人车结合的体操表演，也属室内自行车的一项，但真正熟悉和了解的朋友大概屈指可数，因为在我们国家，乃至许多国家是没有这项运动发展的。目前德国是室内自行车运动最为普及，水平也较高的国家，而伊奈就来自那里。

6岁开始学习体操的她，由于表现出色很早就进入州队，可面对每天重复的动作训练，她日渐感到枯燥。打小就爱骑自行车的她，不知在哪天开始幻想是否可以骑着车玩体操？

很快13岁的时候，伊奈便实现了自己的一念，开始临室内自行车上进行表演。1992年正式进入国家队，一待就是12年，被问到这段运动员生涯她自己此前的人生带

死飞车

俗称固定齿自行车。它是一种特别的自行车。这种车没有飞轮，不能滑行刹车，齿齿片能定在特制的后花鼓上，脚踏车轴和车子的前速或前速一起运转，在室内场地赛车上，这种车叫做Track Bike 场地赛车；在街头，这种车叫做Fixed Gear Bike，也叫做Fixie 中文是固定齿自行车，也称为死飞。

有什么影响时，伊奈这样说道：“因为运动员要上台一分钟，台下十年功的刻苦、努力，使我逐渐养成了一种坚韧无比的个性，而我从中学到最好的一种精神便是专注。”

京城死飞的发起人

与其他诸多运动我国运动员情况不同的是，在德国，虽身为国家队队员，但伊奈也有着自己的本职工作。而正是由于工作的缘故，从2001年开始，她先后多次往返于中国，最终由于喜爱，2004年，她留在了北京，她爱就是喜欢，喜欢北京的文化，喜欢北京的胡同，喜欢午茶胡同里人们站那儿欣赏的吆喝。

自己使用的自行车，通常只能用于表演和场地自行车赛，不能骑上公路，但2005年受邀到美国表演期间，伊奈第一次见到有人在路上玩“死飞”（她使用的自行车叫做Track Bike 场地赛车；在街头这种车叫做Fixed Gear Bike，也叫做Fixie；中文是固定齿自行车，也称为死飞），以前自己都是在室内玩，此后，她就疯狂地迷上了在路上“玩”车的感觉。到如今，她都是自己骑车上下班，她说这样既能锻炼身体，又环保省钱。

2007年，伊奈在北京街头第一次遇着一个骑死飞的美国人，两人一见如故，随即她便产生了召集爱好者一起玩死飞的想法，可事实上当时的北京城，知道“死飞”二字的人都不算多，可伊奈还是满腔热情地去找寻自己的“同道者”，她甚至走访了全北京各大自行车店铺、俱乐部，与店员说只要骑到玩



“死飞大革命”活动现场



Steven Gao 摄

死飞新人，就给她打电话。可想而知，那时的她有多么地渴望多几个人与她一起分享这项运动的乐趣。

在此期间，忽然有朋友冒出来，建议伊泉不如自己开个死飞自行车店。既能召集同道者一起玩，自己也能投入这项运动，听上去是个不错的主意。于是2008年，伊泉即和老板提出辞职，公司老板大概觉得伊泉是一时头脑发热吧，当下回绝了她的请辞。但看着她一脸固执的模样，只好提出了给她9个月带薪离职的时间，也供她思考周详。不料，9个月还没到，伊泉已选好地址准备正式开店营业了。就这样，伊泉由一名德国电信公司的打工女晋升为北京胡同里的自行车店老板娘。

骑行运动的推广者

很难想象，从2008年不到10个的死飞骑行者到现在近2000人的规模。一路走来，伊泉是最开心也最有成就感的一个。除此之

外，4年前，她还在北京发起了每年一度的“死飞大革命”活动，分别有竞速和道具赛，不限年龄不限国籍，一切旨在推广宣传死飞运动。

当被问到为何要如此费力去推广这项运动的时候，伊泉顿时略显严肃了起来，她说其实不光是死飞，只要是在户外的骑行都值得提倡。提起一件事伊泉很是感慨，她说自己很喜欢自行车，可来到中国，看到骑行的人越来越少，到处都是汽车、堵车，当时心里非常难过。因为在她看来，原来的中国是个自行车王国，但随着百姓生活水平的提高，家家户户都以能开上小汽车为目标。人们把自行车逐渐遗忘，甚至抛弃，可如若不是这么多的汽车，不是那么可恶的空气污染，北京应该是一个非常适合骑车的地方。可这也不是理由。面对现在的环境，事实上这个时候人们更需要学会去换种方式去生活，那样既能达到环保，或许也能找回当初那个淳朴的自己。

如今，她看着越来越多的人参与到了骑行运动，重新爱上了自行车。也看着她因为骑行而发生的变化，因为自行车带给他们的快乐，伊泉的笑容也不再自主地挂在了嘴边。

这或许就是传播的快乐以及分享所带给她自己的感动吧。

当然除了自行车，伊泉还有着其他各种各样的爱好，譬如滑雪、爬山、冲浪等等。依旧不变的是，现在仍在国内外骑行过花样自行车的收藏。



“会一直在北京吗？”

“至少现在还是很喜欢，但谁又说的了以后呢？”

是的，正如伊泉自己所言，骑行带给她的是——一种自由，那么谁又能知道明天她追逐着这份自由会继续前往哪里呢？

唯一可以肯定的是，不论走到哪里，自行车总是她最为美好的那个伙伴。



Source: iStockphoto

死飞车的特点

1. 配置简单。然后配以个性化的颜色搭配，可彰显自我时尚与潮流。
2. 有一点需要格外注意，很多人会错误地认为没有闸才叫死飞，其实不然，有闸并无关系。实际在日本以及其他许多地方，上公路，安闸是必须的，只有在很平坦的地方，根据自身把握情况方可选择是否安闸。
3. 它适合各个年龄段的人。可骑行上下班，也可表演简单的动作。

