

# OUTDOOR

## 户外探险

OUTDOOR EXPLORATION

www.out99.org

总第113期

2011.06

### 户二代 宣言

既然我们自己已经实现了  
“户一代”的梦想，那又  
为何不带着心爱的宝贝一  
起成就她们“户二代”的  
阳光灿烂呢？

格陵兰大墙

我是信使

——2011京冀渡桥队自行车信使活动

法国安锡自由飞翔之旅

死飞：人车合一

雅鲁藏布大峡谷  
漂流的光彩与梦想



ISSN 1009-8828

# 死飞排头兵

## ——专访北京BIKEBOY死飞野猫赛策划者依泉

记者/陈晨 依泉/静雅

依泉，德国女孩，代表德国室内自行车国家队赢得过各种国际赛事，在自行车世界颇有盛名，还曾经是一位粒子加速器研究员，2004年来到北京后便扎根在这一片热土上。2009年依泉建立了中国死飞网站，为了能让更多的人享受死飞骑行的快乐，同时支持自行车这种环保绿色健康的出行方式，她在雍和宫五道营胡同成立了一家死飞聚会商店并且成立了NATOOKE死飞俱乐部，自此，這裏的沙发上永远坐着来自世界各个地方的死飞爱好者，大家一起交流技巧，聊的出行，古都北京，小小胡同，中西方文化，时尚与潮流，都在这里碰撞，迸发热情。

**OUTDOOR:** 死飞运动独具魅力，它的独特性表现在哪些方面？

**伊泉:** 死飞的后飞轮仅仅是一个齿片，它与后花鼓是通过固定环固定在一起的，因此它必须随着后车轴一起转动，如果后轮转动飞轮不动是不能实现的，对其他类型的自行车你会有三种动作：蹬踏时前进，不蹬踏时滑行和捏闸骑行的感觉是分离开的，骑死飞是你对自行车有最直接最完全的掌控，躲行人和汽车，加速减速转弯全靠你的双腿和平衡性来控制，而且可以侧身骑，玩一些花式动作，乐趣空间非常大。

**OUTDOOR:** 对于新手上路的朋友来说，颠覆原本的骑行习惯并不容易，有什么心得分享给她们？

**伊泉:** 无论是购买整车还是租车最好都装上前闸，后轮的制动还是通过脚来实现，无论你的技术熟练与否，保证前后轮都有制动强度，会大大提高骑行安全系数，开始的时候速度慢一点，大脑中时刻记得脚需要不停转动，有的朋友自己制作一张卡片放在车把上，上面写着“不能溜车”，来提醒自己。

第一次骑车的习惯可能改不过来，经常会脚离踏板起，但之后两三次就会适应得很好。

**OUTDOOR:** 说说你们这次组织的“野猫赛”，从名字到方式也相当独特，这其中有什么历史故事吗？

**伊泉:** 其实我们开始时的名字是“胡同猫”，首先猫是一种很自由的动物，不受约束，如果它想去哪，比如想和另一只猫约会，它就知道怎样躲开路上的危险又能快速到达那只猫的身边。其次这种比赛形式在国外的80年代在老年中间兴起，为了更快更频繁地多送包裹挣钱生活，他们必须在工作中把路线规划好，选择更有效率的路线骑行，所以当时的邮差们时常进行快速比赛，看看谁最能这座城市，谁的效率最高，关键在于你要制定自己的路线。

**OUTDOOR:** 下半年还将组织策划什么样的Fixed Gear活动？

**伊泉:** 8月份我们还会组织一次更大规模的死飞活动，类型非常丰富，除了“野猫赛”还会有室内的极速PK，室外的场地竞速，自行

车马球，自行车跳高，技巧，花样大秀等等将会用三天的时间进行，形成一场死飞嘉年华盛会，这已经是我们连续第二年举办这样的活动了，有全国各地的死飞爱好者们赶来参加，而且人数一年比一年多，有些项目恐怕这次我们得联系更大的场地。

**OUTDOOR:** 把店铺选在雍和宫附近有什么特殊的意义吗，你对北京的骑行环境怎样看待？

**伊泉:** 在我看来，高楼大厦只代表着一个都市的繁华，而小胡同，青砖灰墙才是老北京的印记，我首先考虑到的就是让这些印记感染我，店铺刚开起来的时候那里全是民房，邻居们三三两两在胡同里喝茶聊天，下棋，偶尔还有小贩的吆喝声，我非常喜欢这样的生活气息，我非常喜欢老北京的文化，我在很多国家都有骑行经历，但是那些街道几乎没有自行车专用车道，或者是狭窄的一点点面积，你经常不得不骑上便道或者在汽车间穿行，比较危险，当我来到北京看到这里情况截然不同，几乎每条路上都有专用车道并且标识明确，在这里骑行是一种享受，



